

'Welke psycho-oncologische (eHealth) interventies wil jij gebruiken?'

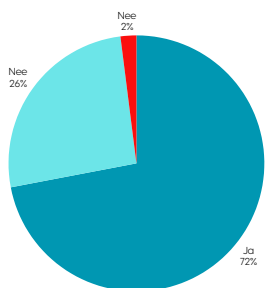
KWF vindt het belangrijk dat zorgprofessionals toegang hebben tot die interventies die ze nodig hebben voor de zorg voor mensen met en na kanker. Om deze reden heeft KWF, in samenwerking met de LVMP, een vragenlijst uitgezet met vragen als: Welke eHealth interventies willen medisch psychologen gebruiken? Wat is daarvoor nodig? En welke behoeften hebben zij nog meer? Op deze vragen gaven **63** medisch psychologen antwoord.

Gebruik je eHealth?

72% Ja, ik gebruik eHealth

26% Nee, maar heb er wel behoefte aan

2% Nee, en heb er ook geen behoefte aan



85%  **therapieland**

Meest gebruikte interventies

- Kanker - Na de diagnose
- Kanker - Tijdens de behandeling
- Kanker - Na de behandeling
- Minder angst na kanker
- Acceptance Commitment Therapy
- Mindfulness

Top gevraagde interventies

- Verder Leven met Angst
- Minder Moe
- EVA online
- Seksualiteit en intimiteit
- Buddy
- Correct

Benodigheden voor toepassing

- Toegang tot interventie
- Informatiemateriaal voor patiënten
- Draagvlak ontwikkeling voor inzet eHealth
- Scholing

Meer wensen?

- Overzicht eHealth interventies
- Ervaringen en tips voor inzetten eHealth van collega's
- Nieuw aanbod, bijv. voor groepen & naasten

Conclusie en vervolg

Medisch psychologen die met mensen met en na kanker werken zetten vaak eHealth interventies in. In de praktijk komt het regelmatig voor dat ze geen toegang hebben tot de platforms waarop de gewenste interventies staan. Om de zorg voor mensen met en na kanker te optimaliseren, blijft KWF zich daarom inzetten om bestaande én nieuwe interventies breder toegankelijk te maken. Dit doet KWF door interventies toegankelijk te maken op meerdere platforms en waar nodig ervoor te zorgen dat passende scholing wordt ontwikkeld. KWF verkent nog of zij ook een rol kan vervullen ten aanzien van de overige behoeften en wensen.