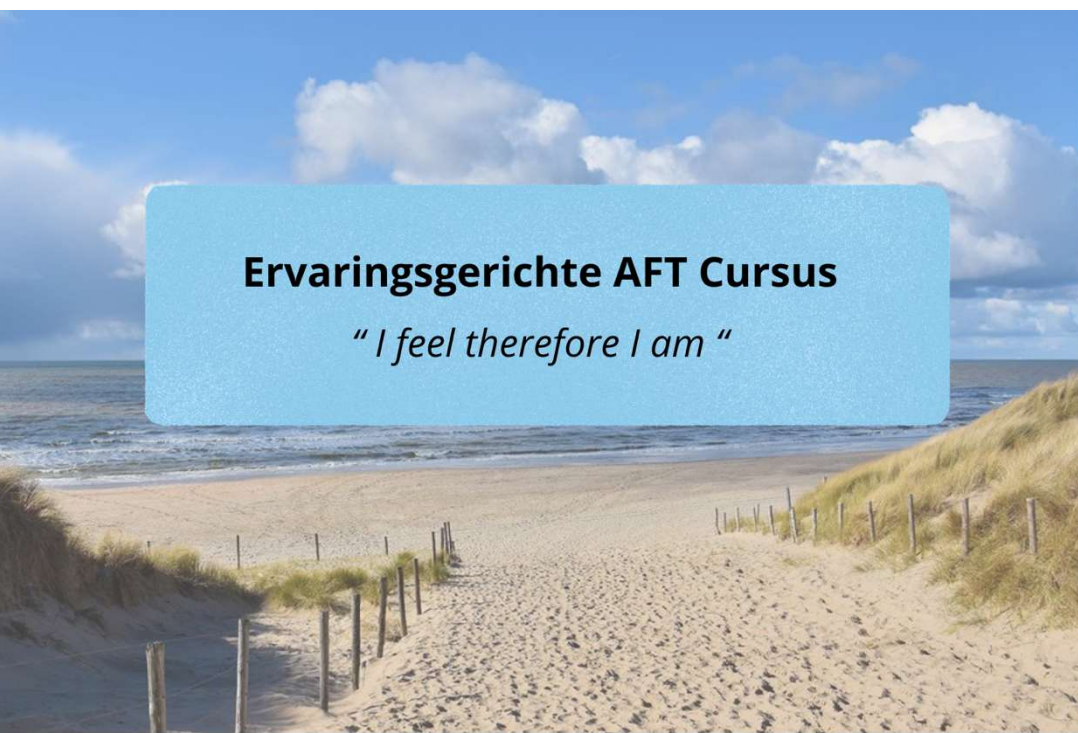




Ervaringsgerichte AFT cursus

"I feel therefore I am"

4-daagse cursus op Texel

23 november - 26 november 2026

**Voor GZ-psychologen, klinisch psychologen,
psychotherapeuten en psychiaters**

**Voor meer informatie en aanmelding
www.kloosterboon.nl**

- Kloosterboon ervaringsgerichte educatie -

De cursus Ervaringsgerichte Affect Fobie Therapie (AFT) bouwt voort op de AFT basisvaardigheden met bijzondere aandacht voor emotiegericht werken. Van praten over emotie naar beleven van emotie, waarbij je het lichaam als kompas leert gebruiken.

De cursus wordt gegeven in een relatief kleine groep en is verdeeld over 4 aaneengesloten dagen, zodat we met elkaar de diepte in kunnen gaan. We werken met ervaringsgerichte oefeningen vanuit de overtuiging dat (zelf) ervaren de beste leerschool is.

We geven de cursus op Texel tussen de duinpannen met de zee op de achtergrond.

Accreditatie FGzPt toegekend (21 punten) en aangevraagd bij NVvP

