

Nationaal Obesitas Symposium 2018

Donderdag 8 maart 2018

Rotterdam 10.00 - 17.00 uur



Het programma

09.15 uur Ontvangst en registratie

10.00 uur Welkom en opening door dagvoorzitter

10.10 uur **Hoe pakken we obesitas wél effectief aan?**

Prof. dr. Liesbeth van Rossum, Internist-endocrinoloog en Hoogleraar Obesitas en stress, Erasmus MC en Centrum Gezond Gewicht, Rotterdam

Obesitas is letterlijk en figuurlijk een groeiend maatschappelijk probleem. De ziekte is een ingewikkelde aandoening met tal van oorzaken en beïnvloedende factoren. Dat maakt dat er geen simpele, enkelvoudige oplossing bestaat voor de aanpak van obesitas. Integendeel, obesitas vraagt om een aanpak in de volle breedte. Hoe ziet die aanpak eruit?

10.45 uur **Wat is goede voeding? Praktische tips en wetenschappelijk onderbouwd**

Anne-Marie Ernst-Stegeman, Nutritional Therapist/Voedingsdeskundige bij Voeding Leeft

Wat zijn de wetenschappelijk onderbouwde algemene basisuitgangspunten van goede voeding voor mensen met obesitas? En, hoe maak je deze makkelijk inpasbaar in het dagelijks leven van de patiënt?

11.15 uur PAUZE

11.45 uur **De power van pubers: obesitaspreventie bij jongeren in achterstandswijken**

Prof. dr. Mai Chin A Paw, Hoogleraar Jeugd en Gezondheid, VU medisch centrum, Amsterdam

Kinderen in achterstandswijken hebben vaak een ongezondere leefstijl en daardoor een grotere kans op overgewicht/obesitas. Deze kwetsbare groep is echter moeilijk te bereiken. Met welke methoden en programma's bereik je hen wel? Deze lezing geeft een overzicht van de huidige kennis met specifiek aandacht voor participatief actie onderzoek, een methode waarin de doelgroep actief betrokken wordt bij het probleem waar zij zelf mee te maken hebben. Door aan te sluiten bij de behoeften, mogelijkheden en leefwereld van jongeren, leren ze hun eigen situatie te beïnvloeden en positieve veranderingen teweeg te brengen: power to the pubers!

12.15 uur **Bewegingsinterventies; 'one size does not fit all' - food for thought**

Jeroen Molinger, Klinisch medisch inspanningsfysioloog, Erasmus MC

Bewegen is gezond. Maar hoe zit dat bij obesitas? Welke vorm en hoeveelheid van bewegen is dan geschikt? De huidige stand van zaken, de nieuwe beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad én veelbelovende recente nieuwe inzichten op bewegengebied komen aan bod.

12.45 uur LUNCH

13.45 uur **Tafelgesprek onder leiding van dagvoorzitter**

Maatschappelijke discussie, preventie, wet- en regelgeving, rol voedingsindustrie. Tafelgasten zijn o.a. beleidsmakers, vertegenwoordiging vanuit voedingsindustrie, overheid, zorgverzekeraars, en: **Prof. dr. Jaap Seidell, Hoogleraar Voeding en Gezondheid VU Amsterdam, lid Gezondheidsraad en KNAW en Inez van den Anker, Voorzitter Nederlandse Stichting Over Gewicht**

15.00 uur PAUZE

15.30 uur **De psychologie van obesitas**

Prof. dr. Anita Jansen, Hoogleraar Experimentele Klinische Psychologie, Sectie Eetstoornissen en Obesitas, Universiteit Maastricht

Als leefstijl-adviezen zouden helpen, was obesitas niet zo'n groot probleem. Maar ingesleten gewoonten veranderen niet zomaar. Tal van psychologische processen belemmeren de uitvoer van goedbedoelde leefstijl-adviezen en goede voornemens. Deze lezing biedt een overzicht van cognitieve processen die gezond eten saboteren en, waar mogelijk, hoe die processen veranderd kunnen worden.

16.00 uur **Van Bariatrisch naar Metabool denken in obesitaschirurgie**

Drs. Ulas Biter, Chirurg, Franciscus Gasthuis en Vlietland, Rotterdam

Tijdens deze presentatie zal er een overzicht gegeven worden van de ontwikkeling die de obesitaschirurgie in een half eeuw heeft doorgemaakt. De solistische pioniers van de jaren '60 hebben plaatsgemaakt voor multidisciplinair werkende teamplayers. Wat hebben we bereikt en geleerd in 50 jaar obesitaschirurgie? Wat zijn onze uitdagingen voor het heden en de toekomst?

16.30 uur **Slotlezing – Suiker, obesitas en kanker**

Prof. dr. Aart Jan van der Lelij, Hoofd sector Endocrinologie, Interne Geneeskunde Erasmus MC

17.00 uur EINDE

Ga voor meer informatie en inschrijven naar www.obesitasymposium.nl

Het Nationaal Obesitas Symposium is een initiatief van Centrum Gezond Gewicht in samenwerking met Olio Educatie