

Of je nu net begint met proberen zwanger te worden of al langer bezig bent, vaak zijn er vragen. Internet is een medium om op sommige vragen antwoord te krijgen. Er bestaan ook mogelijkheden om online ervaringen uit te wisselen. Echter, vragen als ‘Kan ik deze maand nog zwanger worden?’, ‘Hoe houd ik grip op mijn emoties tijdens mijn kinderwens?’ of ‘Hoe moet ik omgaan met goedbedoelde maar pijnlijke opmerkingen van de buitenwereld?’ worden op internet niet altijd beantwoord. Bovendien zijn niet alle adviezen juist. Hoe moet je dan je weg weten te vinden?

In *Waar blijft de ooievaar?* geven fertilitésarts Grada van den Dool en gezondheidszorg-psycholoog Sanne Koemans een betrouwbaar antwoord op allerlei vragen over zwanger worden. Dit betreffen zowel medisch-technische als emotionele vragen. Het boek bevat tevens alle praktische informatie die je nodig hebt als je een fertiliteitstraject zoals IVF ingaat. Daarnaast bevat het handige tips om met je emoties om te gaan, ontspanningsoefeningen en gesprekstechnieken om je relatie op peil te houden. Kortom, een onmisbaar naslagwerk voor iedereen met een kinderwens!

Grada van den Dool is fertilitésarts. Zij volgt al jaren nauw alle ontwikkelingen binnen de fertiliteit. Naast haar dagelijkse werk als arts, is zij ook betrokken bij de afvalbegeleidingspoli. Zij zet zich graag in voor deze poli want resultaten laten zien dat het merendeel van de vrouwen die succesvol zijn afgevallen spontaan zwanger wordt. Daarnaast hecht zij waarde aan goede en betrouwbare informatie voor patiënten. Met dit boek draagt zij daar zelf aan bij. Momenteel werkt Grada in het Albert Schweitzerziekenhuis te Dordrecht.

Sanne Koemans is gezondheidszorgpsycholoog. Zij heeft veel ervaring met het behandelen van mensen die IUI, IVF of ICSI ondergaan. Haar werkwijze heeft een praktische inslag. Zij vindt het belangrijk dat mensen met een nog onvervulde kinderwens goede psychologische begeleiding kunnen krijgen naast de medische behandelingen. Met dit boek hoopt zij mensen met een kinderwens tot steun te zijn. Momenteel werkt zij in het Slotervaartziekenhuis in Amsterdam. Naast fertiliteit zijn haar aandachtsgebieden overgewicht, slaap, oncologie, cardiologie en revalidatie.